

Завтрак на 29.09.2023

Утверждаю директор школы

Ильина

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155(150/5)	266,46	8,67	6,31	42,64
15	сыр порциями	25	90	5,75	5,97	0
382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44

Обед на 29.09.2023

1-4 класс

Утверждаю директор школы

Ильина

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
67	Винегрет овощной	60	6	74,6	0,8	6,06	4,11
96	Рассольник Ленинградский со сметаной	205(200/5)	16	109,28	1,81	5,03	13,57
290	Птица тушенная в смет.соусе	100(50/50)	22	113,6	14,42	19,99	2,95
310	Картофель отварной	200	15	193,25	3,87	6,31	29,63
342	Компот из св.яблок	200	4	108,96	0,16	0,16	27,87
	Хлеб ржано-пшеничный	40	5	75,6	2,92	0,52	14,2

Обед на 29.09.2023

5-11 класс

Утверждаю директор школы

Ильина

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
67	Винегрет овощной	60	74,6	0,8	6,06	4,11
290	Птица тушенная в смет.соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95
310	Картофель отварной	200	193,25	3,87	6,31	29,63
342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2