

Завтрак на 27.09.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
14	Масло сливочное порц.	10	74,8	0,05	8,25	0,08
223	Запеканка творожная с повидлом	220(200/20)	493,29	31,68	23,99	37,47
377	Чай с лимоном	200(15/7)	59,16	0,16	0,03	15,2
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44

Обед на 27.09.2023

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
47	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	100	6	81,19	1,59	4,99	7,12
103	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	16	121,95	2,82	2,79	20,91
227	Рыба припущенная с соусом	100(50/50)	22	65,76	9,29	1,78	3,29
312	Пюре картофельное	230	15	253,42	4,78	12,51	30,23
707	Компот из изюма	200	4	108,83	0,36	0	28,06
	Хлеб ржано-пшеничный	50	5	94,5	3,65	0,65	17,75

Обед на 27.09.2023

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
47	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	100	81,19	1,59	4,99	7,12
227	Рыба припущенная с соусом	100(50/50)	121,95	2,82	2,79	20,91
312	Пюре картофельное	230	65,76	9,29	1,78	3,29
707	Компот из изюма	200	253,42	4,78	12,51	30,23
	Хлеб ржано-пшеничный	50	108,83	0,36	0	28,06