

Завтрак на 26.09.2023

Утверждаю директор школы

Андреева

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер п
173	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	210(200/10)	280,9	7,63	13,34	32,51
382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81
2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44

Обед на 26.09.2023

1-4 класс

Утверждаю директор школы

Андреева

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер п	Белки	Жиры	Углев
67	Винегрет овощной	60	6	74,6	0,8	6,06	4,11
82	Борщ с капустой картофелем со смет.	205(200/5)	16	90,04	1,57	4,87	10,71
279	Тефтели рубленные с соусом	110(60/50)	22	139,1	7,47	8,37	8,05
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155(150/5)	15	266,46	8,67	6,31	42,64
349	Компот из смеси сухофруктов	200	4	126,05	0,57	0	32,21
	Хлеб Дарницкий	40	5	98	3,12	0,36	0

Обед на 26.09.2023

5-11 класс

Утверждаю директор школы

Андреева

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер п	Белки	Жиры	Углев
67	Винегрет овощной	60	74,6	0,8	6,06	4,11
279	Тефтели рубленные с соусом	110(60/50)	139,1	7,47	8,37	8,05
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155(150/5)	266,46	8,67	6,31	42,64
349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57	0	32,21
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0