

Завтрак на 25.09.2023

Утверждаю директор школы

| № рец. | Блюдо                       | Вес г.     | Белки  | Жиры | Углев | Энер ц |
|--------|-----------------------------|------------|--------|------|-------|--------|
| 3      | Бутерброд с сыром           | 50         | 162,8  | 5,76 | 7,95  | 14,62  |
| 174    | Каша молоч.рисовая с маслом | 155(150/5) | 191,33 | 4,41 | 6,31  | 28,85  |
| 382    | Какао с молоком             | 200        | 143    | 3,79 | 3,2   | 25,81  |
|        | Хлеб пшеничный              | 20         | 47,6   | 1,52 | 0,16  | 9,72   |

Обед на 25.09.2023

Утверждаю директор школы

1-4 класс

| № рец. | Блюдо                      | Вес г.     | Цена | Энер ц | Белки | Жиры  | Углев |
|--------|----------------------------|------------|------|--------|-------|-------|-------|
| 52     | Салат из свеклы            | 60         | 6    | 53,91  | 0,81  | 3,65  | 4,72  |
| 102    | Суп картофельный с горохом | 200        | 16   | 118,63 | 4,11  | 4,27  | 15,6  |
| 269    | Биточки рубленые с соусом  | 100(50/50) | 22   | 180,63 | 7,93  | 12,29 | 10,2  |
| 321    | Капуста тушеная            | 200        | 15   | 138,41 | 4,15  | 5,37  | 18,91 |
| 348    | Компот из кураги           | 200        | 4    | 124,18 | 1,08  | 0     | 31,33 |
|        | Хлеб Дарницкий             | 40         | 5    | 98     | 3,12  | 0,36  | 0     |

Обед на 25.09.2023

Утверждаю директор школы

5-11 класс

| № рец. | Блюдо                     | Вес г.     | Энер ц | Белки | Жиры  | Углев |
|--------|---------------------------|------------|--------|-------|-------|-------|
| 52     | Салат из свеклы           | 60         | 53,91  | 0,81  | 3,65  | 4,72  |
| 269    | Биточки рубленые с соусом | 100(50/50) | 180,63 | 7,93  | 12,29 | 10,2  |
| 321    | Капуста тушеная           | 200        | 138,41 | 4,15  | 5,37  | 18,91 |
| 348    | Компот из кураги          | 200        | 124,18 | 1,08  | 0     | 31,33 |
|        | Хлеб Дарницкий            | 40         | 98     | 3,12  | 0,36  | 0     |