

Завтрак на 21.09.2023

Утверждаю директор школы

И.И.И.И.

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,62
175	Каша из риса и пшена с маслом	210(200/10)	259,24	5,97	11,4	33,09
376	Чай с сахаром	200(15)	56,85	0,1	0,03	14,99
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44

Обед на 21.09.2023

1-4 класс

Утверждаю директор школы

И.И.И.И.

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Салат из свеклы	60	6	53,91	0,81	3,65	4,72
88	Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной	205(200/5)	16	79,76	1,5	4,94	6,49
269	Биточки рубленые с соусом	100(50/50)	22	180,63	7,93	12,29	10,2
309	Макароны отварные	200	15	262,49	7,17	6,24	43,19
348	Компот из чернослива	200	4	92,81	0,34	0	23,65
	Хлеб ржано-пшеничный	40	5	75,6	2,92	0,52	14,2

Обед на 21.09.2023

5-11 класс

Утверждаю директор школы

И.И.И.И.

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Салат из свеклы	60	53,91	0,81	3,65	4,72
269	Биточки рубленые с соусом	100(50/50)	180,63	7,93	12,29	10,2
309	Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19
348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34	0	23,65
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2