

Завтрак на 20.09.2023

Утверждаю директор школы

А.А.А.А.

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
14	Масло сливочное порц.	10	74,8	0,05	8,25	0,08
223	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150(130/20)	367,83	22,26	16,79	31,71
377	Чай с лимоном	200(15/7)	59,16	0,16	0,03	15,2
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44

Обед на 20.09.2023

1-4 класс

Утверждаю директор школы

А.А.А.А.

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
47	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	60	6	50,03	0,96	3	4,61
103	Суп картофельный с макарон.изделиями	200	16	97,56	2,25	2,23	16,73
227	Рыба припущенная с соусом	100(50/50)	22	65,76	9,29	1,78	3,29
312	Пюре картофельное	200	15	220,37	4,15	10,88	26,28
348	Компот из изюма	200	4	108,83	0,36	0	28,06
	Хлеб Дарницкий	40	5	98	3,12	0,36	0

Обед на 20.09.2023

5-11 класс

Утверждаю директор школы

А.А.А.А.

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
47	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	60	50,03	0,96	3	4,61
227	Рыба припущенная с соусом	100(50/50)	65,76	9,29	1,78	3,29
312	Пюре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28
348	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,06
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0