

Завтрак на 19.09.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
173	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	260 (250/10)	347,78	9,45	16,52	40,25
382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81
2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44

Обед на 19.09.2023

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
43	Салат из белокочанной капусты	60	6	51,64	0,89	3,05	5,39
102	Суп картофельный с горохом	200	16	118,63	4,11	4,27	15,6
269	Котлеты рубленные с соусом	100(50/50)	22	172,94	8,34	10,46	11,9
309	Макароньы отварные	200	15	262,49	7,17	6,24	43,19
	Чай с фруктовым соком	200	4	33	0,54	0,1	8,58
	Хлеб Дарницкий	40	5	98	3,12	0,36	0

Обед на 19.09.2023

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
43	Салат из белокочанной капусты	60	51,64	0,89	3,05	5,39
269	Котлеты рубленные с соусом	100(50/50)	172,94	8,34	10,46	11,9
309	Макароньы отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19
	Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0