

Завтрак на 18.09.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
15	сыр порциями	25	90	5,75	5,97	0
173	Каша молоч.пшенная с маслом	155(150/5)	218,12	6,33	7,15	31,86
379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69
	Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72

Обед на 18.09.2023

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
43	Салат из белокочанной капусты	60	6	51,64	0,89	3,05	5,39
102	Суп картофельный с горохом	200	16	118,63	4,11	4,27	15,6
269	Котлеты рубленные с соусом	100(50/50)	22	172,94	8,34	10,46	11,9
309	Макароны отварные	200	15	262,49	7,17	6,24	43,19
	Чай с фруктовым соком	200	4	33	0,54	0,1	8,58
	Хлеб Дарницкий	40	5	98	3,12	0,36	0

Обед на 18.09.2023

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
43	Салат из белокочанной капусты	60	51,64	0,89	3,05	5,39
269	Котлеты рубленные с соусом	100(50/50)	172,94	8,34	10,46	11,9
309	Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19
	Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0