

Завтрак на 15.09.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
182	Каша полбяная молочная с маслом	260(250/10)	351,13	11,47	12,62	46,01
379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44

Обед на 15.09.2023

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Салат из свеклы	100	6	89,85	1,35	6,08	7,87
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16	121,95	2,82	2,79	20,91
290	Птица тушенная в смет.соусе	100(50/50)	22	113,6	14,42	19,99	2,95
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	15	359,91	11,64	8,7	57,26
342	Компот из св.яблок	200	4	108,96	0,16	0,16	27,87
	Хлеб ржано-пшеничный	40	5	75,6	2,92	0,52	14,2

Обед на 15.09.2023

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Салат из свеклы	100	89,85	1,35	6,08	7,87
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,95	2,82	2,79	20,91
290	Птица тушенная в смет.соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	359,91	11,64	8,7	57,26
342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2