

Завтрак на 14.09.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
1	Бутерброд с маслом сливочным	40	146,2	2,33	8,49	14,66
204	Макароны отварные с сыром	155(150/5)	233,83	9,7	9,22	27,69
382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44

Обед на 14.09.2023

Утверждаю директор школы

1-4 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
43	Салат из белокочанной капусты	60	6	51,64	0,89	3,05	5,39
98	Суп крестьянский с крупой	200	16	87,8	1,51	3,98	11,42
280	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100(50/50)	22	161,44	8,37	9,52	11,52
303	Каша пшеничная вязкая	200	15	213,71	5,65	6,08	33,51
348	Компот из изюма	200	4	108,83	0,36	0	28,06
	Хлеб Дарницкий	40	5	98	3,12	0,36	0

Обед на 14.09.2023

Утверждаю директор школы

5-11 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
43	Салат из белокочанной капусты	60	51,64	0,89	3,05	5,39
98	Суп крестьянский с крупой	200	87,8	1,51	3,98	11,42
280	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100(50/50)	161,44	8,37	9,52	11,52
303	Каша пшеничная вязкая	200	213,71	5,65	6,08	33,51
348	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,06
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0