

Завтрак на 13.09.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
14	Масло сл. порциями	10	74,8	0,05	8,25	0,08
173	Каша молоч.пшенная с маслом	155(150/5)	218,12	6,33	7,15	31,86
	Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44

Обед на 13.09.2023

Утверждаю директор школы

1-4 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
47	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	100	6	83,39	1,6	4,99	7,68
111	Суп с макаронными изд.	200	16	94,41	1,83	4,01	12,53
234	Котлеты рыбные с соусом	100(50/50)	22	118,76	7,21	5	10,92
312	Пюре картофельное	200	15	220,37	4,15	10,88	26,28
348	Компот из чернослива	200	4	92,81	0,34	0	23,65
	Хлеб ржано-пшеничный	40	5	75,6	2,92	0,52	14,2

Обед на 13.09.2023

Утверждаю директор школы

5-11 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
47	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	100	83,39	1,6	4,99	7,68
111	Суп с макаронными изд.	200	94,41	1,83	4,01	12,53
234	Котлеты рыбные с соусом	100(50/50)	118,76	7,21	5	10,92
312	Пюре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28
348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34	0	23,65
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2