

Завтрак на 12.09.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
330/223	Запеканка творожная со сметан.соус.	155(130/25)	304,22	21,41	16,32	17,31
376	Чай с сахаром	200(15)	56,85	0,1	0,03	14,99
2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11
	Хлеб пшеничный	50	119	3,8	0,4	24,3

Обед на 12.09.2023

Утверждаю директор школы

1-4 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
67	Винегрет овощной	60	6	74,6	0,8	6,06	4,11
82	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	205(200/5)	16	90,04	1,57	4,87	10,71
294	Котлеты из птицы рубленные с соусом	100(50/50)	22	110,05	9,79	10,39	10,8
304	Рис отварной	200	15	259,42	4,88	7,31	47,82
349	Компот из сухофруктов	200	4	126,05	0,57	0	32,21
	Хлеб Дарницкий	40	5	98	3,12	0,36	0

Обед на 12.09.2023

Утверждаю директор школы

5-11 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
67	Винегрет овощной	60	74,6	0,8	6,06	4,11
82	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	205(200/5)	90,04	1,57	4,87	10,71
294	Котлеты из птицы рубленные с соусом	100(50/50)	110,05	9,79	10,39	10,8
304	Рис отварной	200	259,42	4,88	7,31	47,82
349	Компот из сухофруктов	200	126,05	0,57	0	32,21
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0