

Завтрак на 11.09.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,62
174	Каша молоч.рисовая с маслом	155(150/5)	191,33	4,41	6,31	28,85
382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81
	Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72

Обед на 11.09.2023

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Салат из свеклы	60	6	53,91	0,81	3,65	4,72
102	Суп картофельный с горохом	200	16	118,63	4,11	4,27	15,6
269	Биточки рубленные с соусом	100(50/50)	22	180,63	7,93	12,29	10,2
321	Капуста тушеная	200	15	138,41	4,15	5,37	18,91
348	Компот из кураги	200	4	124,18	1,08	0	31,33
	Хлеб Дарницкий	40	5	98	3,12	0,36	0

Обед на 11.09.2023

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Салат из свеклы	60	53,91	0,81	3,65	4,72
102	Суп картофельный с горохом	200	118,63	4,11	4,27	15,6
269	Биточки рубленные с соусом	100(50/50)	180,63	7,93	12,29	10,2
321	Капуста тушеная	200	138,41	4,15	5,37	18,91
348	Компот из кураги	200	124,18	1,08	0	31,33
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0