


Завтрак на 08.09.2023

Утверждаю директор школы




№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	359,91	11,64	8,7	57,26
15	сыр порциями	25	90	5,75	5,95	0
382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81
338	мандарины св. порциями	100	40	0,8	0,3	8,1
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44

Обед на 08.09.2023

Утверждаю директор школы

1-4 класс



№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
67	Винегрет овощной	100	6	124,34	1,34	10,11	6,86
96	Рассольник Ленинградский со сметаной	255 (250/5)	16	134,1	2,23	6,06	16,91
290	Птица тушенная в смет.соусе	100(50/50)	22	113,6	14,42	19,99	2,95
310	Картофель отварной	230	15	222,23	4,45	7,26	34,07
342	Компот из св.яблок	200	4	108,96	0,16	0,16	27,87
	Хлеб ржано-пшеничный	40	5	75,6	2,92	0,52	14,2

Обед на 08.09.2023

Утверждаю директор школы

5-11 класс



№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
67	Винегрет овощной	100	124,34	1,34	10,11	6,86
96	Рассольник Ленинградский со сметаной	255 (250/5)	134,1	2,23	6,06	16,91
290	Птица тушенная в смет.соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95
310	Картофель отварной	230	222,23	4,45	7,26	34,07
342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2