

Завтрак на 07.09.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,62
175	Каша из риса и пшена с маслом	260(250/10)	320,9 7	7,4	14,12	40,97
376	Чай с сахаром	200(15)	56,85	0,1	0,03	14,99
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44
3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,62

Обед на 07.09.2023

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Салат из свеклы	100	6	89,85	1,35	6,08	7,87
88	Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной	255(250/5)	16	98,12	1,85	5,94	8,26
269	Биточки рубленые с соусом	100 (50/50)	22	180,63	7,93	12,29	10,2
309	Макароны отварные	200	15	260,59	7,03	6,5	42,3
348	Компот из чернослива	200	4	92,81	0,34	0	23,65
	Хлеб ржано-пшеничный	40	5	75,6	2,92	0,52	14,2

Обед на 07.09.2023

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
52	Салат из свеклы	100	89,85	1,35	6,08	7,87
88	Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной	255(250/5)	98,12	1,85	5,94	8,26
269	Биточки рубленые с соусом	100 (50/50)	180,63	7,93	12,29	10,2
309	Макароны отварные	200	260,59	7,03	6,5	42,3
348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34	0	23,65
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2