

Завтрак на 06.09.2023

Утверждаю директор школы

| № рец. | Блюдо                          | Вес г.      | Белки      | Жиры  | Углев | Энер ц |
|--------|--------------------------------|-------------|------------|-------|-------|--------|
| 14     | Масло сливочное порц.          | 10          | 74,8       | 0,05  | 8,25  | 0,08   |
| 223    | Запеканка творожная с повидлом | 220(200/20) | 493,2<br>9 | 31,68 | 23,99 | 37,47  |
| 377    | Чай с лимоном                  | 200(15/7)   | 59,16      | 0,16  | 0,03  | 15,2   |
| ПР     | Хлеб пшеничный                 | 40          | 95,2       | 3,04  | 0,32  | 19,44  |
| 338    | Яблоки св.порциями             | 100         | 45         | 0,4   | 0,4   | 9,8    |

Обед на 06.09.2023

1-4 класс

Утверждаю директор школы

| № рец. | Блюдо                                   | Вес г.     | Цена | Энер ц     | Белки | Жиры  | Углев |
|--------|-----------------------------------------|------------|------|------------|-------|-------|-------|
| 47     | Салат из квашеной капусты с раст.маслом | 100        | 6    | 81,19      | 1,59  | 4,99  | 7,12  |
| 103    | Суп картофельный с макарон.изделиями    | 250        | 16   | 121,9<br>5 | 2,82  | 2,79  | 20,91 |
| 227    | Рыба припущенная с соусом               | 100(50/50) | 22   | 65,76      | 9,29  | 1,78  | 3,29  |
| 312    | Пюре картофельное                       | 230        | 15   | 253,4<br>2 | 4,78  | 12,51 | 30,23 |
| 707    | Компот из изюма                         | 200        | 4    | 108,8<br>3 | 0,36  | 0     | 28,06 |
| ПР     | Хлеб ржано-пшеничный                    | 50         | 5    | 94,5       | 3,65  | 0,65  | 17,75 |

Обед на 06.09.2023

5-11 класс

Утверждаю директор школы

| № рец. | Блюдо                                   | Вес г.     | Энер ц | Белки | Жиры  | Углев |
|--------|-----------------------------------------|------------|--------|-------|-------|-------|
| 47     | Салат из квашеной капусты с раст.маслом | 100        | 81,19  | 1,59  | 4,99  | 7,12  |
| 103    | Суп картофельный с макарон.изделиями    | 250        | 121,95 | 2,82  | 2,79  | 20,91 |
| 227    | Рыба припущенная с соусом               | 100(50/50) | 65,76  | 9,29  | 1,78  | 3,29  |
| 312    | Пюре картофельное                       | 230        | 253,42 | 4,78  | 12,51 | 30,23 |
| 707    | Компот из изюма                         | 200        | 108,83 | 0,36  | 0     | 28,06 |
| ПР     | Хлеб ржано-пшеничный                    | 50         | 94,5   | 3,65  | 0,65  | 17,75 |