

Завтрак на 05.09.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
15	Сыр порциями	90	5,75	5,97	0	90
173	Каша молоч.пшенная с маслом	320,3	8,53	12,28	43,61	320,3
379	Кофейный напиток с молоком	146,3	3,12	2,51	24,69	146,3
	Хлеб пшеничный	47,6	1,52	0,16	9,72	47,6
338	Мандарины св.порциями	40	0,8	0,3	8,1	40

Обед на 05.09.2023

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
67	Винегрет овощной	100	6	124,34	1,34	10,11	6,86
82	Борщ с капустой картофелем со смет.	255 (250/5)	16	114,89	2,04	5,96	14,37
279	Тефтели рубленые с соусом	110(60/50)	22	139,1	7,47	8,37	8,05
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	210(200/10)	15	359,91	11,64	8,7	57,26
349	Компот из смеси сухофруктов	200	4	126,05	0,57	0	32,21
ПР	Хлеб Дарницкий	40	5	98	3,12	0,36	0

Обед на 05.09.2023

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
67	Винегрет овощной	100	6	124,34	1,34	10,11
82	Борщ с капустой картофелем со смет.	255 (250/5)	16	114,89	2,04	5,96
279	Тефтели рубленые с соусом	110(60/50)	22	139,1	7,47	8,37
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	210(200/10)	15	359,91	11,64	8,7
349	Компот из смеси сухофруктов	200	4	126,05	0,57	0
ПР	Хлеб Дарницкий	40	5	98	3,12	0,36