

Завтрак на 04.09.2023



№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
15	Сыр порциями	90	5,75	5,97	0	90
173	Каша молоч.пшениная с маслом	320,3	8,53	12,28	43,61	320,3
379	Кофейный напиток с молоком	146,3	3,12	2,51	24,69	146,3
	Хлеб пшеничный	47,6	1,52	0,16	9,72	47,6
338	Мандарины св.порциями	40	0,8	0,3	8,1	40

Обед на 04.09.2023

1-4 класс



№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
43	Салат из белокочанной капусты	100	6	86,07	1,48	5,08	8,98
102	Суп картофельный с горохом	250	16	148,29	5,13	5,33	19,5
269	Котлеты рубленные с соусом	100(50/50)	22	172,94	8,34	10,46	11,9
309	Макаронь отварные	200	15	267,03	7,24	6,52	43,61
	Чай с фруктовым соком	200	4	33	0,54	0,1	8,58
ПР	Хлеб Дарницкий	40	5	98	3,12	0,36	0

Обед на 04.09.2023

5-11 класс



№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
43	Салат из белокочанной капусты	100	86,07	1,48	5,08	8,98
269	Котлеты рубленные с соусом	100(50/50)	172,94	8,34	10,46	11,9
309	Макаронь отварные	200	267,03	7,24	6,52	43,61
	Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58
ПР	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0