

Завтрак на 30.03.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
120**	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,74	17,90	150,00
15**	Сыр порциями	30	6,96	8,85	0,00	107,49
382**	Какао с молоком	200	3,78	0,67	26,00	125,11
ПР	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90

Обед на 30.03.2023

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
67*	Винегрет овощной	60	6	12	0,48	0,12	3,12
88*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	12	79	1,46	4,75	6,22
265*	Плов из птицы	150	37	322	20,27	6,74	28,08
342*	Компот из свежих плодов	200	4	109	0,16	0,16	27,87
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76

Обед на 30.03.2023

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
67*	Винегрет овощной	60	12	0,48	0,12	3,12
265*	Плов из птицы	150	322	20,27	6,74	28,08
342*	Компот из свежих плодов	200	109	0,16	0,16	27,87
ПР	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	91,96	2,24	0,44	19,76