

Завтрак на 09.02.2023

Утверждаю директор школы

| № рец. | Блюдо                                | Вес г. | Белки | Жиры | Углев | Энерг  |
|--------|--------------------------------------|--------|-------|------|-------|--------|
| 120**  | Суп молочный с макаронными изделиями | 250    | 5,47  | 4,74 | 17,90 | 150,00 |
| 15**   | Сыр порциями                         | 30     | 6,96  | 8,85 | 0,00  | 107,49 |
| 382**  | Какао с молоком                      | 200    | 3,78  | 0,67 | 26,00 | 125,11 |
| ПР     | Хлеб пшеничный                       | 50     | 3,95  | 0,50 | 24,15 | 116,90 |

Обед на 09.02.2023

Утверждаю директор школы

1-4 класс

| № рец. | Блюдо                                         | Вес г. | Цена | Энерг | Белки | Жиры | Углев |
|--------|-----------------------------------------------|--------|------|-------|-------|------|-------|
| 67*    | Винегрет овощной                              | 60     | 6    | 12    | 0,48  | 0,12 | 3,12  |
| 88*    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/5  | 12   | 79    | 1,46  | 4,75 | 6,22  |
| 265*   | Плов из птицы                                 | 150    | 37   | 322   | 20,27 | 6,74 | 28,08 |
| 342*   | Компот из свежих плодов                       | 200    | 4    | 109   | 0,16  | 0,16 | 27,87 |
| ПР     | Хлеб пшеничный                                | 20     | 3    | 46,76 | 1,58  | 0,2  | 9,66  |
| ПР     | Хлеб ржаной                                   | 40     | 3    | 91,96 | 2,24  | 0,44 | 19,76 |

Обед на 09.02.2023

Утверждаю директор школы

5-11 класс

| № рец. | Блюдо                   | Вес г. | Энерг | Белки | Жиры | Углев |
|--------|-------------------------|--------|-------|-------|------|-------|
| 67*    | Винегрет овощной        | 60     | 12    | 0,48  | 0,12 | 3,12  |
| 265*   | Плов из птицы           | 150    | 322   | 20,27 | 6,74 | 28,08 |
| 342*   | Компот из свежих плодов | 200    | 109   | 0,16  | 0,16 | 27,87 |
| ПР     | Хлеб пшеничный          | 20     | 46,76 | 1,58  | 0,2  | 9,66  |
| ПР     | Хлеб ржаной             | 40     | 91,96 | 2,24  | 0,44 | 19,76 |