

Завтрак на 31.01.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энерг
182*	Каша жидкая рисовая	70/30	15,45	15,95	26,70	286,87
379**	Кофейный напиток с молоком	200	3,10	1,90	15,94	100,60
ПР	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90

Обед на 31.01.2023

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энерг	Белки	Жиры	Углев
48*	Салат витаминный	60	6	92,94	1,55	3,73	13,28
82*	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200/5	12	89	1,47	4,67	7,31
294*	Котлеты рубленные из птицы	90(50/40)	22	213	14,14	18,68	5,4
312*	Картофельное пюре	150	15	228	3,81	6,11	38,61
349*	Компот из смеси сухофруктов	200	4	116	0,44	0	28,88
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76

Обед на 31.01.2023

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энерг	Белки	Жиры	Углев
48*	Салат витаминный	60	92,94	1,55	3,73	13,28
294*	Котлеты рубленные из птицы	90(50/40)	213	14,14	18,68	5,4
312*	Картофельное пюре	150	228	3,81	6,11	38,61
349*	Компот из смеси сухофруктов	200	116	0,44	0	28,88
ПР	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	91,96	2,24	0,44	19,76