

Завтрак на 23.01.2023



Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
175**	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	150/5	4,56	8,38	25,11	195,00
15**	Сыр порциями	20	4,64	5,90	0,00	71,66
379**	Кофейный напиток с молоком	200	3,10	1,90	15,94	100,60
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52

Обед на 23.01.2023

1-4 класс



Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
43*	Салат из овощей	60	6	54	0,73	3,06	6,7
119*	Суп с бобовыми	200	12	118	4,71	3,73	15,96
209*	Птица тушенная в соусе	90(50/40)	22	208	14,04	18,33	6,77
309*	Макаронные изделия отварные	150	15	211	5,32	4,89	35,52
349*	Компот из смеси сухофруктов	200	4	116	0,44	0	28,88
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76

Обед на 23.01.2023

5-11 класс



Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
43*	Салат из овощей	60	54	0,73	3,06	6,7
209*	Птица тушенная в соусе	90(50/40)	208	14,04	18,33	6,77
309*	Макаронные изделия отварные	150	211	5,32	4,89	35,52
349*	Компот из смеси сухофруктов	200	116	0,44	0	28,88
ПР	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	91,96	2,24	0,44	19,76