

Завтрак на 20.01.2023

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
302*	Каша молочная пшенная с маслом	180/5	17,63	12,96	23,61	267,00
379**	Кофейный напиток с молоком	200	3,10	1,90	15,94	100,60
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52

Обед на 20.01.2023

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
45*	Салат из белокочанной капусты	60	6	53	0,93	3,05	5,65
101*	Суп картофельный с крупой	200/12,5	12	107	4,57	2,8	15,3
265*	Плов из птицы	150	37	271	8,76	6,62	43,08
377*	Чай с лимоном	200	4	57	0,2	0,05	15,01
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76

Обед на 20.01.2023

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
45*	Салат из белокочанной капусты	60	53	0,93	3,05	5,65
265*	Плов из птицы	150	271	8,76	6,62	43,08
377*	Чай с лимоном	200	57	0,2	0,05	15,01
ПР	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	91,96	2,24	0,44	19,76