

Завтрак на 19.12.2022

Утверждаю директор школы

| № рец. | Блюдо   | Вес г. | Белки | Жиры | Углев | Энер ц |
|--------|---|--------|-------|------|-------|--------|
| 175**  | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 150/5  | 4,56  | 8,38 | 25,11 | 195,00 |
| 15**   | Сыр порциями                                  | 20     | 4,64  | 5,90 | 0,00  | 71,66  |
| 379**  | Кофейный напиток с молоком                    | 200    | 3,10  | 1,90 | 15,94 | 100,60 |
| ПР     | Хлеб пшеничный                                | 40     | 3,16  | 0,40 | 19,32 | 93,52  |

Обед на 19.12.2022

1-4 класс

Утверждаю директор школы

| № рец. | Блюдо                       | Вес г.    | Цена | Энер ц | Белки | Жиры  | Углев |
|--------|-----------------------------|-----------|------|--------|-------|-------|-------|
| 43*    | Салат из овощей             | 60        | 6    | 54     | 0,73  | 3,06  | 6,7   |
| 119*   | Суп с бобовыми              | 200       | 12   | 118    | 4,71  | 3,73  | 15,96 |
| 209*   | Птица тушенная в соусе      | 90(50/40) | 22   | 208    | 14,04 | 18,33 | 6,77  |
| 309*   | Макаронные изделия отварные | 150       | 15   | 211    | 5,32  | 4,89  | 35,52 |
| 349*   | Компот из смеси сухофруктов | 200       | 4    | 116    | 0,44  | 0     | 28,88 |
| ПР     | Хлеб пшеничный              | 20        | 3    | 46,76  | 1,58  | 0,2   | 9,66  |
| ПР     | Хлеб ржаной                 | 40        | 3    | 91,96  | 2,24  | 0,44  | 19,76 |

Обед на 19.12.2022

5-11 класс

Утверждаю директор школы

| № рец. | Блюдо                       | Вес г.    | Энер ц | Белки | Жиры  | Углев |
|--------|-----------------------------|-----------|--------|-------|-------|-------|
| 43*    | Салат из овощей             | 60        | 54     | 0,73  | 3,06  | 6,7   |
| 209*   | Птица тушенная в соусе      | 90(50/40) | 208    | 14,04 | 18,33 | 6,77  |
| 309*   | Макаронные изделия отварные | 150       | 211    | 5,32  | 4,89  | 35,52 |
| 349*   | Компот из смеси сухофруктов | 200       | 116    | 0,44  | 0     | 28,88 |
| ПР     | Хлеб пшеничный              | 20        | 46,76  | 1,58  | 0,2   | 9,66  |
| ПР     | Хлеб ржаной                 | 40        | 91,96  | 2,24  | 0,44  | 19,76 |