

5-11 класс

Обед на 03.12.2022

Утверждаю директор школы



| № рец. | Блюдо                   | Вес г. | Энерг  | Белки | Жиры | Углев |
|--------|-------------------------|--------|--------|-------|------|-------|
|        | Огурцы соленые порциями | 60     | 8,00   | 0,48  | 0,06 | 0,96  |
| 492*   | Плов из птицы           | 150    | 322,00 | 20,27 | 6,74 | 28,08 |
| 685*   | Чай с сахаром           | 200    | 57,00  | 0,20  | 0,05 | 15,01 |
| ПР     | Хлеб пшеничный          | 20     | 46,76  | 1,58  | 0,20 | 9,66  |
| ПР     | Хлеб ржаной             | 40     | 91,96  | 2,24  | 0,44 | 19,76 |