

Завтрак на 30.11.2022

Утверждаю директор школы

| № рец. | Блюдо | Вес г. | Белки | Жиры | Углев | Энер ц |
|--------|--------------------------------------|--------|-------|------|-------|--------|
| 120** | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 5,47 | 4,74 | 17,90 | 150,00 |
| 15** | Сыр порциями | 20 | 4,64 | 5,90 | 0,00 | 71,66 |
| 382** | Какао с молоком | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125,11 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 |

Обед на 30.11.2022

1-4 класс

Утверждаю директор школы

| № рец. | Блюдо | Вес г. | Цена | Энер ц | Белки | Жиры | Углев |
|--------|---|-----------|------|--------|-------|------|-------|
| | Огурцы свежие порциями | 60 | 6 | 12 | 0,48 | 0,12 | 3,12 |
| 265* | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/5 | 12 | 79 | 1,46 | 4,75 | 6,22 |
| 234* | Котлеты рыбные с соусом | 90(50/40) | 22 | 169 | 9,3 | 9,12 | 11,61 |
| 171* | Каша пшеничная | 150 | 15 | 155 | 3,22 | 5,56 | 22 |
| 376* | Чай с сахаром | 200 | 4 | 86 | 1,6 | 1,65 | 17,36 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 3 | 46,76 | 1,58 | 0,2 | 9,66 |
| ПР | Хлеб ржаной | 40 | 3 | 91,96 | 2,24 | 0,44 | 19,76 |

Обед на 30.11.2022

5-11 класс

Утверждаю директор школы

| № рец. | Блюдо | Вес г. | Энер ц | Белки | Жиры | Углев |
|--------|-------------------------|-----------|--------|-------|------|-------|
| | Огурцы свежие порциями | 60 | 12 | 0,48 | 0,12 | 3,12 |
| 234* | Котлеты рыбные с соусом | 90(50/40) | 169 | 9,3 | 9,12 | 11,61 |
| 171* | Каша пшеничная | 150 | 155 | 3,22 | 5,56 | 22 |
| 376* | Чай с сахаром | 200 | 86 | 1,6 | 1,65 | 17,36 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 46,76 | 1,58 | 0,2 | 9,66 |
| ПР | Хлеб ржаной | 40 | 91,96 | 2,24 | 0,44 | 19,76 |