

Завтрак на 28.11.2022

Утверждаю директор школы

| № рец. | Блюдо | Вес г. | Белки | Жиры | Углев | Энер ц |
|--------|-------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 210** | Омлет натуральный | 120 | 11,15 | 18,86 | 2,11 | 231,72 |
| 382** | Какао с молоком | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125,11 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 |
| | Сыр порциями | 30 | 6,96 | 8,85 | 0,00 | 107,49 |

Обед на 28.11.2022

Утверждаю директор школы

1-4 класс

| № рец. | Блюдо | Вес г. | Цена | Энер ц | Белки | Жиры | Углев |
|--------|-----------------------------|--------|------|--------|-------|------|-------|
| 52* | Салат из свеклы отварной | 60 | 6 | 103 | 0,76 | 9,04 | 4,59 |
| 119* | Суп картофельный с горохом | 200 | 12 | 118 | 4,71 | 3,73 | 15,96 |
| 260** | Гуляш | 40/40 | 22 | 160,8 | 11,64 | 8,07 | 2,31 |
| 309* | Макаронные изделия отварные | 150 | 15 | 211 | 5,32 | 4,89 | 35,52 |
| 377* | Чай с лимоном | 200 | 4 | 59 | 0,26 | 0,06 | 15,22 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 3 | 46,76 | 1,58 | 0,2 | 9,66 |
| ПР | Хлеб ржаной | 40 | 3 | 91,96 | 2,24 | 0,44 | 19,76 |

Обед на 28.11.2022

Утверждаю директор школы

5-11 класс

| № рец. | Блюдо | Вес г. | Энер ц | Белки | Жиры | Углев |
|--------|-----------------------------|--------|--------|-------|------|-------|
| 52* | Салат из свеклы отварной | 60 | 103 | 0,76 | 9,04 | 4,59 |
| 260** | Гуляш | 40/40 | 160,8 | 11,64 | 8,07 | 2,31 |
| 309* | Макаронные изделия отварные | 150 | 211 | 5,32 | 4,89 | 35,52 |
| 377* | Чай с лимоном | 200 | 59 | 0,26 | 0,06 | 15,22 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 46,76 | 1,58 | 0,2 | 9,66 |
| ПР | Хлеб ржаной | 40 | 91,96 | 2,24 | 0,44 | 19,76 |