

Обед на 26.11.2022

1-4 класс

Утверждаю директор школы



| № рец. | Блюдо                          | Вес г. | Цена | Энер ц | Белки | Жиры  | Углев |
|--------|--------------------------------|--------|------|--------|-------|-------|-------|
| 71*    | Винегрет овощной               | 60     | 6    | 76     | 0,82  | 6,07  | 4,52  |
| 134*   | Суп крестьянский с крупой      | 200    | 12   | 106    | 1,51  | 3,32  | 9,24  |
| 302*   | Каша молочная пшенная с маслом | 180/5  | 37   | 267    | 17,63 | 12,96 | 23,61 |
| 638*   | Чай с лимоном                  | 200    | 4    | 59     | 0,26  | 0,06  | 15,22 |
| ПР     | Хлеб пшеничный                 | 20     | 3    | 46,76  | 1,58  | 0,2   | 9,66  |
| ПР     | Хлеб ржаной                    | 40     | 3    | 91,96  | 2,24  | 0,44  | 19,76 |

Обед на 26.11.2022

5-11 класс

Утверждаю директор школы



| № рец. | Блюдо                     | Вес г. | Энер ц | Белки | Жиры | Углев |
|--------|---------------------------|--------|--------|-------|------|-------|
| 71*    | Винегрет овощной          | 60     | 76     | 0,82  | 6,07 | 4,52  |
| 134*   | Суп крестьянский с крупой | 200    | 106    | 1,51  | 3,32 | 9,24  |
| 638*   | Чай с лимоном             | 200    | 59     | 0,26  | 0,06 | 15,22 |
| ПР     | Хлеб пшеничный            | 20     | 46,76  | 1,58  | 0,2  | 9,66  |
| ПР     | Хлеб ржаной               | 40     | 91,96  | 2,24  | 0,44 | 19,76 |