

Завтрак на 21.10.2022

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
173**	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	150/5	6,78	10,08	27,72	238,50
379**	Кофейный напиток с молоком	200	3,10	1,90	15,94	100,60
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52

Обед на 21.10.2022

Утверждаю директор школы

1-4 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
43*	Помидоры свежие порциями	60	6	53	0,93	3,05	5,65
112*	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12	117	2,26	4,3	16,68
259*	Жаркое по-домашнему	150	37	226,71	16,96	15,11	15,09
377*	Чай с лимоном	200	4	59	0,26	0,06	15,22
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76

Обед на 21.10.2022

Утверждаю директор школы

5-11 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
43*	Помидоры свежие порциями	60	53	0,93	3,05	5,65
259*	Жаркое по-домашнему	150	226,71	16,96	15,11	15,09
377*	Чай с лимоном	200	59	0,26	0,06	15,22
ПР	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	91,96	2,24	0,44	19,76