


Завтрак на 20.10.2022

Утверждаю директор школы




№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
181**	Каша жидкая молочная из манной крупы	150/5	4,56	8,38	25,11	195,00
349**	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
15**	Сыр порциями	30	6,96	8,85	0,00	107,49
ПР	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90

Обед на 20.10.2022

Утверждаю директор школы

1-4 класс




№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
67*	Винегрет овощной	60	6	12	0,48	0,12	3,12
88*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	12	79	1,46	4,75	6,22
265*	Плов из птицы	150	37	322	20,27	6,74	28,08
342*	Компот из свежих плодов	200	4	109	0,16	0,16	27,87
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76

Обед на 20.10.2022

Утверждаю директор школы

5-11 класс



№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
67*	Винегрет овощной	60	12	0,48	0,12	3,12
265*	Плов из птицы	150	322	20,27	6,74	28,08
342*	Компот из свежих плодов	200	109	0,16	0,16	27,87
ПР	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	91,96	2,24	0,44	19,76