

Завтрак на 19.10.2022

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
181**	Каша жидкая молочная из манной крупы	150/5	4,56	8,38	25,11	195,00
349**	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
15**	Сыр порциями	30	6,96	8,85	0,00	107,49
ПР	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90

Обед на 19.10.2022

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
47*	Салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	6	52	0,96	3,04	5
96*	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	12	113	1,88	5,1	13,92
227*	Рыба припущенная с соусом	90(50/40)	22	153	14,07	6,66	3,63
312*	Пюре картофельное	150	15	155	3,22	5,56	22
376*	Чай с сахаром	200	4	86	1,6	1,65	17,36
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76

Обед на 19.10.2022

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
47*	Салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	52	0,96	3,04	5
227*	Рыба припущенная с соусом	90(50/40)	153	14,07	6,66	3,63
312*	Пюре картофельное	150	155	3,22	5,56	22
376*	Чай с сахаром	200	86	1,6	1,65	17,36
ПР	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	91,96	2,24	0,44	19,76