

Завтрак на 12.10.2022

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
120**	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,74	17,90	150,00
15**	Сыр порциями	20	4,64	5,90	0,00	71,66
382**	Какао с молоком	200	3,78	0,67	26,00	125,11
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52

Обед на 12.10.2022

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
	Огурцы свежие порциями	60	6	12	0,48	0,12	3,12
265*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	12	79	1,46	4,75	6,22
234*	Котлеты рыбные с соусом	90(50/40)	22	169	9,3	9,12	11,61
171*	Каша пшеничная	150	15	155	3,22	5,56	22
376*	Чай с сахаром	200	4	86	1,6	1,65	17,36
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76

Обед на 12.10.2022

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
48*	Салат витаминный	60	12	0,48	0,12	3,12
234*	Котлеты рыбные с соусом	90(50/40)	79	1,46	4,75	6,22
171*	Каша пшеничная	150	169	9,3	9,12	11,61
376*	Чай с сахаром	200	155	3,22	5,56	22
ПР	Хлеб пшеничный	20	86	1,6	1,65	17,36
ПР	Хлеб ржаной	40	46,76	1,58	0,2	9,66