

Завтрак на 20.05.2022

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
302*	Каша молочная пшеничная с маслом	180/5	17,63	12,96	23,61	267,00
379**	Кофейный напиток с молоком	200	3,10	1,90	15,94	100,60
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52

Обед на 20.05.2022

Утверждаю директор школы

1-4 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
19*	Салат из свежих помидоров	60	6	68,4	0,63	6,07	2,71
133*	Суп картофельный рыбный	200/12,5	12	107	4,57	2,8	15,3
493*	Птица тушеная в сметанном соусе	90(50/40)	20	199	13,88	17,78	4,5
508*	Каша гречневая рассыпчатая	150	12	271	8,76	6,62	43,08
685*	Чай с сахаром	200	4	57	0,2	0,05	15,01
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76

Обед на 20.05.2022

Утверждаю директор школы

5-11 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
19*	Салат из свежих помидоров	60	68,4	0,63	6,07	2,71
493*	Птица тушеная в сметанном соусе	90(50/40)	107	4,57	2,8	15,3
508*	Каша гречневая рассыпчатая	150	199	13,88	17,78	4,5
685*	Чай с сахаром	200	57	0,2	0,05	15,01
ПР	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	91,96	2,24	0,44	19,76