

Завтрак на 18.05.2022

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
222/326**	Каша рисовая молочная	70/30	15,45	15,95	26,70	286,87
379**	Кофейный напиток с молоком	200	3,10	1,90	15,94	100,60
ПР	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90

Обед на 18.05.2022

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
	Огурцы свежие порциями	60	6	12	0,48	0,12	3,12
124*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	12	79	1,46	4,75	6,22
388*	Котлеты рыбные с соусом	90(50/40)	20	169	9,3	9,12	11,61
520*	Пюре картофельное	150	12	155	3,22	5,56	22
297*	Чай с молоком	200	4	86	1,6	1,65	17,36
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76

Обед на 18.05.2022

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
388*	Котлеты рыбные с соусом	90(50/40)	169	9,3	9,12	11,61
	Огурцы свежие порциями	200/5	12	0,48	0,12	3,12
520*	Пюре картофельное	150	155	3,22	5,56	22
297*	Чай с молоком	200	86	1,6	1,65	17,36
ПР	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	91,96	2,24	0,44	19,76