

Завтрак на 22.04.2022

Утверждаю директор школы



№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
173**	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	150/5	6,78	10,08	27,72	238,50
379**	Кофейный напиток с молоком	200	3,10	1,90	15,94	100,60
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52

Обед на 22.04.2022

Утверждаю директор школы



1-4 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
	Помидоры свежие порциями	60	6	12	0,48	0,12	3,12
140*	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12	117	2,26	4,3	16,68
436*	Жаркое по-домашнему	150	32	226,71	16,96	15,11	15,09
686*	Чай с лимоном	200	4	59	0,26	0,06	15,22
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76

Обед на 22.04.2022

Утверждаю директор школы



5-11 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
	Помидоры свежие порциями	60	12	0,48	0,12	3,12
436*	Жаркое по-домашнему	150	226,71	16,96	15,11	15,09
686*	Чай с лимоном	200	59	0,26	0,06	15,22
ПР	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	91,96	2,24	0,44	19,76