

Завтрак на 21.04.2022

Утверждаю директор школы

| № рец. | Блюдо | Вес г. | Белки | Жиры | Углев | Энер ц |
|--------|--------------------------------------|--------|-------|------|-------|--------|
| 120** | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 5,47 | 4,74 | 17,90 | 150,00 |
| 15** | Сыр порциями | 30 | 6,96 | 8,85 | 0,00 | 107,49 |
| 382** | Какао с молоком | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125,11 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 116,90 |

Обед на 21.04.2022

Утверждаю директор школы

1-4 класс

| № рец. | Блюдо | Вес г. | Цена | Энер ц | Белки | Жиры | Углев |
|--------|---|--------|------|--------|-------|------|-------|
| | Помидоры свежие порциями | 60 | 6 | 12 | 0,48 | 0,12 | 3,12 |
| 124* | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/5 | 12 | 79 | 1,46 | 4,75 | 6,22 |
| 492* | Плов из птицы | 150 | 32 | 322 | 20,27 | 6,74 | 28,08 |
| 631* | Компот из свежих плодов | 200 | 4 | 109 | 0,16 | 0,16 | 27,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 3 | 46,76 | 1,58 | 0,2 | 9,66 |
| ПР | Хлеб ржаной | 40 | 3 | 91,96 | 2,24 | 0,44 | 19,76 |

Обед на 21.04.2022

Утверждаю директор школы

5-11 класс

| № рец. | Блюдо | Вес г. | Энер ц | Белки | Жиры | Углев |
|--------|---|--------|--------|-------|------|-------|
| 124* | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/5 | 79 | 1,46 | 4,75 | 6,22 |
| 631* | Компот из свежих плодов | 200 | 109 | 0,16 | 0,16 | 27,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 46,76 | 1,58 | 0,2 | 9,66 |
| ПР | Хлеб ржаной | 40 | 91,96 | 2,24 | 0,44 | 19,76 |
| ПР | Булочка | 80 | 91,96 | 2,24 | 0,44 | 19,76 |