

Завтрак на 18.04.2022

Утверждаю директор школы

| № рец. | Блюдо                                         | Вес г. | Белки | Жиры | Углев | Энер ц |
|--------|-----------------------------------------------|--------|-------|------|-------|--------|
| 175**  | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 150/5  | 4,56  | 8,38 | 25,11 | 195,00 |
| 15**   | Сыр порциями                                  | 20     | 4,64  | 5,90 | 0,00  | 71,66  |
| 379**  | Кофейный напиток с молоком                    | 200    | 3,10  | 1,90 | 15,94 | 100,60 |
| ПР     | Хлеб пшеничный                                | 40     | 3,16  | 0,40 | 19,32 | 93,52  |

Обед на 18.04.2022

Утверждаю директор школы

1-4 класс

| № рец. | Блюдо                            | Вес г.    | Цена | Энер ц | Белки | Жиры  | Углев |
|--------|----------------------------------|-----------|------|--------|-------|-------|-------|
| 43*    | Салат из свеклы                  | 60        | 6    | 53     | 0,93  | 3,05  | 5,65  |
| 133*   | Суп картофельный рыбный          | 200/12,5  | 12   | 107    | 4,57  | 2,8   | 15,3  |
| 493*   | Птица тушенная в сметанном соусе | 90(50/40) | 22   | 199    | 13,88 | 17,78 | 4,5   |
| 508*   | Каша гречневая рассыпчатая       | 150       | 10   | 271    | 8,76  | 6,62  | 43,08 |
| 685*   | Чай с сахаром                    | 200       | 4    | 57     | 0,2   | 0,05  | 15,01 |
| ПР     | Хлеб пшеничный                   | 20        | 3    | 46,76  | 1,58  | 0,2   | 9,66  |
| ПР     | Хлеб ржаной                      | 40        | 3    | 91,96  | 2,24  | 0,44  | 19,76 |

Обед на 18.04.2022

Утверждаю директор школы

5-11 класс

| № рец. | Блюдо                   | Вес г.   | Энер ц | Белки | Жиры | Углев |
|--------|-------------------------|----------|--------|-------|------|-------|
| 133*   | Суп картофельный рыбный | 200/12,5 | 107    | 4,57  | 2,8  | 15,3  |
| ПР     | Булочка                 | 20       | 46,76  | 1,58  | 0,2  | 9,66  |
| 685*   | Чай с сахаром           | 200      | 57     | 0,2   | 0,05 | 15,01 |
| ПР     | Хлеб пшеничный          | 20       | 46,76  | 1,58  | 0,2  | 9,66  |
| ПР     | Хлеб ржаной             | 40       | 91,96  | 2,24  | 0,44 | 19,76 |