

Завтрак на 14.04.2022

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
	Каша гречневая с молоком	200/10	8,46	7,34	31,90	249,90
ПР	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	3,16	0,40	19,32	93,52
685*	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,01	57,00

Обед на 14.04.2022

Утверждаю директор школы

1-4 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
19*	Салат из свежих помидоров	60	6	68,4	0,63	6,07	2,71
132*	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	12	113	1,88	5,1	13,92
471*	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	80(50/30)	22	140	8,83	8,63	7,54
516*	Макаронные изделия отварные	150	10	211	5,32	4,89	35,52
631*	Компот из свежих плодов	200	4	109	0,16	0,16	27,87
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76

Обед на 14.04.2022

Утверждаю директор школы

5-11 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
132*	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	68,4	0,63	6,07	2,71
631*	Компот из свежих плодов	200	109	0,16	0,16	27,87
ПР	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	91,96	2,24	0,44	19,76
ПР	Булочка	80	46,76	1,58	0,2	9,66