

Завтрак на 07.04.2022

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энер ц
120**	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,74	17,90	150,00
15**	Сыр порциями	30	6,96	8,85	0,00	107,49
382**	Какао с молоком	200	3,78	0,67	26,00	125,11
ПР	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90

Обед на 07.04.2022

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
	Помидоры свежие порциями	60	6	12	0,48	0,12	3,12
124*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	12	113	1,46	4,75	6,22
492*	Плов из птицы	150	32	322	20,27	6,74	28,08
631*	Компот из свежих плодов	200	4	109	0,16	0,16	27,87
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76

Обед на 0.704.2022

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
124*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	12	0,48	0,12	3,12
631*	Компот из свежих плодов	200	153	14,07	6,66	3,63
ПР	Булочка	20	109	0,16	0,16	27,87
ПР	Хлеб ржаной	40	86	1,6	1,65	17,36
ПР	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,2	9,66