

Завтрак на 30.03.2022

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев.	Энер ц
120**	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,74	17,90	150,00
15**	Сыр порциями	20	4,64	5,90	0,00	71,66
382**	Какао с молоком	200	3,78	0,67	26,00	125,11

Обед на 30.03.2022

Утверждаю директор школы

1-4 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев.
49*	Огурцы свежие порциями	60	6	12	0,48	0,12	3,12
124*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	12	79	1,46	4,75	6,22
388*	Котлеты рыбные с соусом	90(50/40)	20	169	9,3	9,12	11,61
520*	Пюре картофельное	150	12	155	3,22	5,56	22
297*	Чай с молоком	200	4	86	1,6	1,65	17,36
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76

Обед на 30.03.2022

Утверждаю директор школы

5-11 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев.
124*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	79	1,46	4,75	6,22
297*	Чай с молоком	200	213	14,14	18,68	5,4
ПР	Хлеб пшеничный	20	228	3,81	6,11	38,61
ПР	Хлеб ржаной	40	116	0,44	0	28,88
ПР	Булочка	20	46,76	1,58	0,2	9,66