

Завтрак на 29.03.2022

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Белки	Жиры	Углев	Энерг
222/326**	Каша рисовая молочная	70/30	15,45	15,95	26,70	286,87
379**	Кофейный напиток с молоком	200	3,10	1,90	15,94	100,60
ПР	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90

Обед на 29.03.2022

Утверждаю директор школы

1-4 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энерг	Белки	Жиры	Углев
49**	Салат витаминный	60	6	92,94	1,55	3,73	13,28
110*	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200/5	12	89	1,47	4,67	7,31
452*	Котлеты особые	90(50/40)	20	213	14,14	18,68	5,4
511*	Рис отварной	150	12	228	3,81	6,11	38,61
639*	Компот из смеси сухофруктов	200	4	116	0,44	0	28,88
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76

Обед на 29.03.2022

Утверждаю директор школы

5-11 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энерг	Белки	Жиры	Углев
49**	Салат витаминный	60	92,94	1,55	3,73	13,28
452*	Котлеты особые	90(50/40)	213	14,14	18,68	5,4
511*	Рис отварной	150	228	3,81	6,11	38,61
639*	Компот из смеси сухофруктов	200	116	0,44	0	28,88
ПР	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	91,96	2,24	0,44	19,76