

Завтрак на 24.03.2022

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
175**	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	150/5	4,56	8,38	25,11	195,00
349**	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
15**	Сыр порциями	30	6,96	8,85	0,00	107,49
ПР	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90

Обед на 24.03.2022

Утверждаю директор школы

1-4 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
	Помидоры свежие порциями	60	6	12	0,48	0,12	3,12
124*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	12	79	1,46	4,75	6,22
492*	Плов из птицы	150	32	322	20,27	6,74	28,08
631*	Компот из свежих плодов	200	4	109	0,16	0,16	27,87
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76

Обед на 24.03.2022

Утверждаю директор школы

5-11 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
	Помидоры свежие порциями	60	12	0,48	0,12	3,12
492*	Плов из птицы	150	322	20,27	6,74	28,08
631*	Компот из свежих плодов	200	109	0,16	0,16	27,87
ПР	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	91,96	2,24	0,44	19,76