

Завтрак на 22.03.2022

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
175**	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	150/5	4,56	8,38	25,11	195,00
15**	Сыр порциями	20	4,64	5,90	0,00	71,66
379**	Кофейный напиток с молоком	200	3,10	1,90	15,94	100,60
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52

Обед на 22.03.2022

Утверждаю директор школы

1-4 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
	Салат из соленых огурцов	60	6	92,94	1,55	3,73	13,28
110*	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200/5	12	89	1,47	4,67	7,31
452*	Котлеты особые	90(50/40)	22	213	14,14	18,68	5,4
511*	Рис отварной	150	8	228	3,81	6,11	38,61
639*	Компот из смеси сухофруктов	200	4	116	0,44	0	28,88
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76

Обед на 22.03.2022

Утверждаю директор школы

5-11 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
110*	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200/5	89	1,47	4,67	7,31
	Булочка	60	91,96	2,24	0,44	19,76
639*	Компот из смеси сухофруктов	200	116	0,44	0	28,88
ПР	Хлеб пшеничный	20	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	91,96	2,24	0,44	19,76