

Обед на 12.03.2022

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
	Огурцы соленые порциями	60	6	8	0,48	0,06	0,96
134*	Суп крестьянский с крупой	200	12	106	1,51	3,32	9,24
492*	Плов из птицы	150	30	322	20,27	6,74	28,08
685*	Чай с сахаром	200	4	57	0,2	0,05	15,01
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76

Обед на 12.03.2022

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
492*	Плов из птицы	150	30	322	20,27	6,74
685*	Чай с сахаром	200	4	57	0,2	0,05
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	46,76	1,58	0,2
ПР	Хлеб ржаной	40	3	91,96	2,24	0,44