

Завтрак 11.03.2022

Утверждаю директор школы

| Наименование блюда             | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                                |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| Каша молочная пшенная с маслом | 180/5     | 17,63            | 12,96 | 23,61    | 267,00                  | 302*        |
| Кофейный напиток с молоком     | 200       | 3,10             | 1,90  | 15,94    | 100,60                  | 379**       |
| Хлеб пшеничный                 | 40        | 3,16             | 0,40  | 19,32    | 93,52                   | ПР          |

Обед на 11.03.2022

Утверждаю директор школы

1-4 класс

| № рец. | Блюдо                            | Вес г.    | Цена | Энер ц | Белки | Жиры  | Углев |
|--------|----------------------------------|-----------|------|--------|-------|-------|-------|
| 43*    | Салат из белокачанной капусты    | 60        | 6    | 53     | 0,93  | 3,05  | 5,65  |
| 133*   | Суп картофельный рыбный          | 200/12,5  | 12   | 107    | 4,57  | 2,8   | 15,3  |
| 493*   | Птица тушенная в сметанном соусе | 90(50/40) | 22   | 199    | 13,88 | 17,78 | 4,5   |
| 508*   | Каша гречневая рассыпчатая       | 150       | 8    | 271    | 8,76  | 6,62  | 43,08 |
| 685*   | Чай с сахаром                    | 200       | 4    | 57     | 0,2   | 0,05  | 15,01 |
| ПР     | Хлеб пшеничный                   | 20        | 3    | 46,76  | 1,58  | 0,2   | 9,66  |
| ПР     | Хлеб ржаной                      | 40        | 3    | 91,96  | 2,24  | 0,44  | 19,76 |

Обед на 11.03.2022

Утверждаю директор школы

5-11 класс

| № рец. | Блюдо                   | Вес г.    | Энер ц | Белки | Жиры | Углев |
|--------|-------------------------|-----------|--------|-------|------|-------|
| ПР     | Булочное изделие        | 80(50/30) | 22     | 140   | 8,83 | 8,63  |
| 133*   | Суп картофельный рыбный | 200/12,5  | 12     | 107   | 4,57 | 2,8   |
| 685*   | Чай с сахаром           | 200       | 57     | 0,2   | 0,05 | 15,01 |
| ПР     | Хлеб пшеничный          | 20        | 46,76  | 1,58  | 0,2  | 9,66  |
| ПР     | Хлеб ржаной             | 40        | 91,96  | 2,24  | 0,44 | 19,76 |