

Завтрак 10.03.2022

Утверждаю директор школы

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Каша гречневая с молоком	200/10	8,46	7,34	31,90	249,90	
Хлеб пшеничный с маслом	40/5	3,16	0,40	19,32	93,52	ПР
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,01	57,00	685*

Обед на 10.03.2022

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
19*	Салат из свежих помидоров	60	6	68,4	0,63	6,07	2,71
132*	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	12	113	1,88	5,1	13,92
471*	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	80(50/30)	22	140	8,83	8,63	7,54
516*	Макаронные изделия отварные	150	8	211	5,32	4,89	35,52
631*	Компот из свежих плодов	200	4	109	0,16	0,16	27,87
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76

Обед на 10.03.2022

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
19*	Салат из свежих помидоров	60	6	68,4	0,63	6,07
471*	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	80(50/30)	22	140	8,83	8,63
516*	Макаронные изделия отварные	150	8	211	5,32	4,89
631*	Компот из свежих плодов	200	4	109	0,16	0,16
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	46,76	1,58	0,2
ПР	Хлеб ржаной	40	3	91,96	2,24	0,44