

Завтрак 04.03.2022

Утверждаю директор школы

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	150/5	6,78	10,08	27,72	238,50	173**
Кофейный напиток с молоком	200	3,10	1,90	15,94	100,60	379**
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПР

Обед на 04.03.2022

Утверждаю директор школы

1-4 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
43*	Салат из белокачанной капусты	60	6	53	0,93	3,05	5,65
140*	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12	117	2,26	4,3	16,68
436*	Жаркое подомашнему	150	30	226,71	16,96	15,11	15,09
686*	Чай с лимоном	200	4	59	0,26	0,06	15,22
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76

Обед на 04.03.2022

Утверждаю директор школы

5-11 класс

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
43*	Салат из белокачанной капусты	60	6	53	0,93	3,05	5,65
140*	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12	117	2,26	4,3	16,68
686*	Чай с лимоном	200	4	59	0,26	0,06	15,22
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76