

Завтрак 03.03.2022

Утверждаю директор школы

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,74	17,90	150,00	120**
Сыр порциями	30	6,96	8,85	0,00	107,49	15**
Какао с молоком	200	3,78	0,67	26,00	125,11	382**
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	ПР

Обед на 03.03.2022

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
	Помидоры свежие порциями	60	6	12	0,48	0,12	3,12
124*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	12	79	1,46	4,75	6,22
492*	Плов из птицы	150	30	322	20,27	6,74	28,08
631*	Компот из свежих плодов	200	4	109	0,16	0,16	27,87
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76

Обед на 03.03.2022

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
	Помидоры свежие порциями	60	6	12	0,48	0,12	3,12
492*	Плов из птицы	150	30	322	20,27	6,74	28,08
631*	Компот из свежих плодов	200	4	109	0,16	0,16	27,87
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76