

Завтрак 28.02.2022

Утверждаю директор школы  


Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	150/5	4,56	8,38	25,11	195,00	175**
Сыр порциями	20	4,64	5,90	0,00	71,66	15**
Кофейный напиток с молоком	200	3,10	1,90	15,94	100,60	379**
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПР

Обед на 28.02.2022

1-4 класс

Утверждаю директор школы  


№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
43*	Салат из белокочанной капусты с огурцами	60	6	54	0,73	3,06	6,7
139*	Суп картофельный с горохом	200	12	118	4,71	3,73	15,96
493*	Птица тушенная в сметанном соусе	90(50/40)	22	208	14,04	18,33	6,77
516*	Макаронные изделия отварные	150	8	211	5,32	4,89	35,52
639*	Компот из смеси сухофруктов	200	4	116	0,44	0	28,88
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76

Обед на 28.02.2022

5-11 класс

Утверждаю директор школы  


№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
43*	Салат из белокочанной капусты с огурцами	60	6	54	0,73	3,06	6,7
493*	Птица тушенная в сметанном соусе	90(50/40)	22	208	14,04	18,33	6,77
516*	Макаронные изделия отварные	150	8	211	5,32	4,89	35,52
639*	Компот из смеси сухофруктов	200	4	116	0,44	0	28,88
ПР	Хлеб пшеничный	20	3	46,76	1,58	0,2	9,66
ПР	Хлеб ржаной	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76