

Завтрак 25.02.2022

Утверждаю директор школы

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Каша молочная пшенная с маслом	180/5	17,63	12,96	23,61	267,00	302*
Кофейный напиток с молоком	200	3,10	1,90	15,94	100,60	379**
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПР

Обед на 25.02.2022

1-4 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
60	Салат из белокочанной капусты	60	6	53	0,93	3,05	5,65
200/12,5	Суп картофельный рыбный	200/12,5	12	107	4,57	2,8	15,3
90(50/40)	Птица тушенная в сметанном соусе	90(50/40)	22	199	13,88	17,78	4,5
150	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	271	8,76	6,62	43,08
200	Чай с сахаром	200	4	57	0,2	0,05	15,01
20	Хлеб пшеничный	20	3	46,76	1,58	0,2	9,66
40	Хлеб ржаной	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76

Обед на 25.02.2022

5-11 класс

Утверждаю директор школы

№ рец.	Блюдо	Вес г.	Цена	Энер ц	Белки	Жиры	Углев
60	Салат из белокочанной капусты	60	6	53	0,93	3,05	5,65
90(50/40)	Птица тушенная в сметанном соусе	90(50/40)	22	199	13,88	17,78	4,5
150	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	271	8,76	6,62	43,08
200	Чай с сахаром	200	4	57	0,2	0,05	15,01
20	Хлеб пшеничный	20	3	46,76	1,58	0,2	9,66
40	Хлеб ржаной	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76